

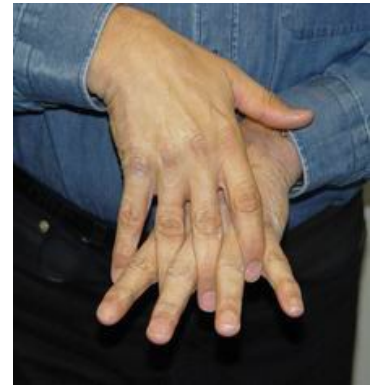
# Richtige Hautpflege



**1. Schritt:**  
Eine haselnussgroße Menge Hautschutzmittel auf einen Handrücken auftragen



**2. Schritt:**  
mit dem einen Handrücken auf dem anderen Handrücken gleichmäßig verreiben



**3. Schritt:**  
mit den Fingerspitzen der einen Hand in den Fingerzwischenräumen der anderen Hand verreiben, danach wechseln



**4. Schritt:**  
Sorgfältig auf den Fingernägeln, Nagelfalz, Fingerkuppen und Handgelenken beider Hände verteilen



**5. Schritt:**  
Handinnenflächen aufeinander reiben, dann mit den Fingernägeln der einen Hand in der anderen Hand reiben, wechseln.

Bilder: Udo Burkhard