

Richtig Hände waschen

Uhren und Ringe vorher ablegen!



1. Schritt:
Hände mit **kaltem** oder lauwarmem Wasser anfeuchten.



2. Schritt:
Seife aus dem Spender entnehmen.



3. Schritt:
Hände und Unterarme sorgfältig einseifen. Mindestens 30 Sekunden kräftig verreiben, Daumen, Fingerkuppen und Fingerzwischenräume nicht vergessen!



4. Schritt:
Seife sorgfältig mit **kaltem** oder lauwarmem Wasser abspülen.



5. Schritt:
Hände kräftig abschütteln, dann Hände / Unterarme sorgfältig mit Einweghandtuch abtrocknen.

6. Schritt:
Hautpflegemittel oder Hautschutzmittel auftragen!

Bei hartnäckiger Verschmutzung Bürste oder Handreinigungs-Pasten einsetzen.

Bilder: Udo Burkhard