

Hygienische Händedesinfektion

mit alkoholischen Handdesinfektionsmittel

Waschen der Hände mit Wasser und Seife nur bei sichtbarer Verschmutzung!
Hände müssen vor der Desinfektion trocken sein.

Keine Ringe, keine Uhren, kurze unlackierte Fingernägel!

Mindestens 30 Sekunden verreiben, Benetzungslücken vermeiden!

Hände müssen während der Einreibzeit feucht sein!



1. Schritt:

Desinfektionsmittel (5 ml ~ 3 Hübe) in die hohle, trockene Hand geben. Handfläche auf Handfläche kreisend reiben (incl. Handgelenke)



2. Schritt:

Linke Handfläche auf den rechten Handrücken kreisend reiben. Rechte Handfläche auf den linken Handrücken und Bewegung wiederholen.



3. Schritt:

Handfläche auf Handfläche legen und mit verschränkten Fingern reiben.



4. Schritt:

Mit den Händen Hakengriff einnehmen und reiben.



5. Schritt:

Rechten Hand umfasst linken Daumen, kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.



6. Schritt:

Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

Bilder: Udo Burkhard