

Hygiene im Dienst und an Einsatzstellen

Allgemeine Hygieneregeln - auch im privaten Bereich



Hände
häufig waschen!



Beim Husten oder
Niesen
Mund / Nase bedecken!



Abstand halten!
Ggf. Atemschutz
tragen!



Kranke von Gesunden
trennen!
Eigenerkrankung
auskurieren!



Abfall
richtig entsorgen!

Vor dem Einsatz

- Tabakwaren, Nahrungsmittel und persönliche Gegenstände (z.B. Mobiltelefon, Geldbörse, Schmuck) nach Möglichkeit nicht in den Einsatz mitnehmen! Soweit möglich private Kleidungsstücke ablegen!
- Mit Wunden oder Hautkrankheiten keine Tätigkeiten mit Kontaminationsgefahr ausführen! Hautverletzungen mit wasserdichtem Pflaster abdecken!
- Auf ausreichende Schulung / Unterweisung im Umgang mit PSA (Atemschutz) achten. PSA muss individuell passen!

An der Einsatzstelle

- Kein Essen, keine Getränke und keine Tabakwaren mit in die Einsatzstelle hinein nehmen! Verpflegungsaufnahme nur außerhalb des Gefahrenbereichs!
- Direkten Kontakt mit Schadstoffen aller Art (Gefahrgüter, Gaswolken, Brandrückstände, Blut) vermeiden!
- Nach Möglichkeit mit kontaminierten Händen, auch mit Handschuhen, nicht ins Gesicht oder an andere Körperteile fassen!

Vor und in Pausen

- Bis zur Reinigung nicht Essen, nicht Trinken, nicht Rauchen! Kontaminationsverschleppung vermeiden!
- Vor dem Essen, Trinken oder Rauchen Hände und Gesicht mit Seife waschen!
Wenn möglich, vor dem Essen kontaminierte Schutzkleidung bzw. Einsatzkleidung ablegen!
- Vor und nach dem Toilettengang in jedem Fall Hände waschen und desinfizieren!

Nach dem Einsatz

- Reinigung von Gesicht, Händen und möglicherweise kontaminierten Körperstellen noch an der Einsatzstelle, hygienische Händedesinfektion durchführen!
- Eigene Kontamination beim Ablegen der Schutzausrüstung vermeiden! Kontaminierte Schutzjacken, Handschuhe, Einsatzbekleidung nach Möglichkeit bereits am Einsatzort dicht verpacken (z.B. in Kunststoffsäcken), Verunreinigung der Fahrzeuginnenräume verhindern! Auch bei den Arbeiten zur Wiederherstellung der Einsatzbereitschaft besteht noch ein Kontaminations- und Inkorporationsrisiko, ggf. Einweg-Schutzkleidung tragen!
- Niemals kontaminierte Einsatzkleidung zur Reinigung mit nach Hause nehmen (Kontaminationsverschleppung)!
- Gründliche Körperreinigung (Duschen, Hautpflege)!